



Spiritualität im Klostergarten

Der Garten des Klosters ist ein Ort, in dem wir bewahren möchten, was uns mit der Schöpfung geschenkt wurde. Wir möchten Rücksicht nehmen auf Flora und Fauna und bei allen Tätigkeiten darauf achten, was der Natur dient. So können wir einen uns möglichen Teil beitragen, um unsere Erde in ihrer lebendigen Vielfalt zu unterstützen.

„Die Seele ist wie ein Garten.“ (Theresa von Ávila)
So wirkt sich unsere Tätigkeit im Garten auch auf unser Inneres aus. Wir sind ein Teil der Schöpfung und erkennen im Keimen, Blühen, Reifen und Vergehen unser Leben. Durch das Wirken im Garten geschieht wundersame Verwandlung: aus Angst wird Vertrauen, aus Wut innerer Frieden, aus Trauer Hoffnung, aus Verletzung Heilung.
Unter allem liegt die Verbundenheit – jede*r von uns als Teil der Schöpfung, als Gottesgeschenk, eingebettet in das viel Größere, weit über uns Hinausgehende.



Inhaltliche Leitung:
Patricia Rauscher, Richard Rehm, Bettina Theresia Ebert

Weitere Informationen und Anmeldung:

Kloster Wennigsen

Klosteramthof 3

30974 Wennigsen

Tel.: 0 51 03 - 4 57 97 - 0

Fax: 0 51 03 - 4 57 97 - 99

info@kloster-wennigsen.de

www.kloster-wennigsen.de



Kloster
Wennigsen

**Gemeinsam aktiv im
Klostergarten Wennigsen**

2026



Der Klostergarten Wennigsen

Wenn wir in den Klostergarten hineingehen, betreten wir einen Ort des Wachstums, Blühens und Vergehens, tauchen ein in den Kreislauf der Natur und deren Geborgenheit.

Hier finden wir Bereiche mit ganz unterschiedlichem, z.T. historischem Charakter: den repräsentativen Vorplatz, die verwunschenen ehemaligen Damengärten, eingerahmt durch Mühlenbach und Mühlgraben, die große Obstbaumwiese.

Schöne und alte Bäume strahlen Ruhe und Kraft aus.

Der Heilort Klostergarten

Gärten sind Orte der Verwandlung.

Als Menschen haben wir die Aufgabe, sie zu hegen und zu pflegen, sie in ihrer heilsamen Ordnung zu unterstützen. Sie können sich darin einbringen.

Gemeinsam wollen wir den Naturraum gestalten. Dabei erhalten wir von Profis Hinweise und Tipps für naturnahes Gärtnern, haben Spaß in der Gemeinschaft, erleben und unterstützen den Ort der Spiritualität und spüren die heilsame Kraft der Natur. Wer möchte, kann eine Beet-Patenschaft übernehmen und dort auch eigene Ideen verwirklichen.

Seien Sie, sei herzlich willkommen!

Unsere Angebote

❖ Garten-Nachmittag am Donnerstag *regelmäßiges „hegen und pflegen“*

Wöchentliche Treffen **ab Febr./März bis November**, je nach Wetter, jeweils ab 14:00 bis 18:00 Uhr, unter professioneller Anleitung und in Gemeinschaft, kalte und warme Getränke, Keks oder Kuchen und Gartengeräte vorhanden, alles frei.

❖ Gartentag am Samstag: *„Medita et labora“ meditieren und arbeiten*

Viermal im Jahr

Termine: 21.03., 13.06., 19.09. und 07.11.2026, einmalige Aktionen oder „Hege und Pflege“ unter Anleitung, mit Getränken und Mittagessen, Gartengeräte vorhanden, zu Beginn und zum Abschluss Meditation, alles frei.

Anmeldung bitte bis 10 Tage vor dem Termin.

❖ Gartenexerzitien *meditatives Arbeiten in Stille*

Vier Tage lang (**14.5.-17.05, Kurs 26.22 und 08.-11.10., Kurs 26.43**) mit Unterkunft und Vollverpflegung.

Im Rahmen des Kurses meditieren, in Stille unter Anleitung im Garten arbeiten, die Schöpfung heilen, an der Schöpfung heil werden.

Anmeldung bitte bis 14 Tage vor Kursbeginn. Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung weitere Informationen.

❖ Kräuterkunde *wildwachsende Heil- und Küchenkräuter*

05.05., Kurs 26.20: Bestimmung von Wildkräutern, Herstellung von individuellen Ölen und Tinkturen.

Anmeldung bitte bis 14 Tage vor Kursbeginn. Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung weitere Informationen.

❖ Staudenbörse im Klostervorhof in Zusammenarbeit mit dem NABU Wennigsen

18.04. und 26.09.26, jeweils 10-13 Uhr
Stauden und Gehölze schenken und/oder mitnehmen, sich austauschen.

❖ Pflanzenregal Hinter dem Parkplatz des Klosters Sie finden hier Pflanzen, manchmal Obst und Samentütchen. Wenn Sie mögen, bedienen Sie sich, wenn Sie haben, mit einer kleinen Spende. Das Regal ist auch für Ihre Pflanzen da, die einen neuen Ort suchen.

Fotos: Bettina Theresia Ebert