



Kloster  
Wennigsen



Haus für Stille und Begegnung  
Programm 2027



*„Am Ende  
der Suche  
und der Frage  
nach Gott  
steht  
keine Antwort  
sondern eine Umarmung“*

*Dorothee Sölle*

Herzlich willkommen im Kloster Wennigsen,  
im Haus für Stille und Begegnung!

Mit unseren Angeboten möchten wir Gäste auf ihrem je  
eigenen Lebensweg unterstützen. Sie finden hier einen Ort,  
der Raum gibt für Stille, für spirituelle Achtsamkeit und für  
Zunahme von Resilienz, von innerer Kraft.

Dafür gibt es Kurse, Klostertage, begleitete Einkehrwochen,  
sowie die Möglichkeit, eine Zeit lang im Gästehaus Herberge  
zu finden und in der Ruhe und im Blick nach innen mehr zu  
sich selbst und zur Herzensöffnung zu finden. Schauen Sie  
gerne in dieses Programm und nehmen Sie wahr, was Ihnen  
zusagt.

Im Jahr 2027 wird mit der Sanierung eines Abschnittes im  
Südtrakt des Klosters begonnen, deren Notwendigkeit  
schon lange feststeht. Der genaue Umfang wird noch  
ermittelt. Wir sind sehr froh, dass wir durch den Auszug der  
Johanniter mehr Räumlichkeiten zur Verfügung haben.  
So haben wir auch einen weiteren Meditationsraum  
einrichten können, der schon jetzt mitunter genutzt wird.  
Der Klostersaal bleibt uns zur Verfügung.  
Mit Achtsamkeit werden wir prüfen, wann es sinnvoll er-  
scheint, andere Räume für die Kurse zu nutzen. Es hilft uns  
die sehr gute Zusammenarbeit mit dem Bauleiter, der unser  
Haus schon lange kennt und auch innerlich unterstützt.

An oberster Stelle steht für uns Ihre Zufriedenheit und Ihre  
Möglichkeit, Ruhe zu finden und den eigenen spirituellen  
Weg zu vertiefen. Natürlich möchten wir auch den Sanie-  
rungsverlauf unterstützen. Ich bin zuversichtlich, dass  
beides möglich sein wird.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Mit herzlichen Segenswünschen,

Ihre



## Geistliche Frauengemeinschaft Kloster Wennigsen

### Auf der Spur des Herzens

Mein Wunsch nach spiritueller Vertiefung und Gemeinschaft mit Frauen führte mich 2008 ins Kloster Wennigsen. Gemeinsam mit der damaligen Äbtissin und anderen Frauen entwickelte ich das Konzept der Geistlichen Frauengemeinschaft – landeskirchenweit einzigartig, weil auch verheiratete Frauen dazugehören. Seitdem bin ich dabei und habe im Kloster eine zweite Heimat gefunden.

Die geschützten Räume und der heimelige Garten laden ein, innezuhalten, das Herz zu öffnen und der eigenen Sehnsucht nachzuspüren. Hier ist Raum für die wichtigen Lebensfragen, die im hektischen Alltag oft zu kurz kommen – gemeinsam mit Frauen, deren Herzen im gleichen Takt schlagen.

Unsere Gemeinschaft besteht derzeit aus sieben engagierten Frauen. Zwei davon leben im Kloster. Unsere spirituelle Basis ist die Kontemplation, vor allem das Herzensgebet (s.S. 4). Unser Wunsch ist, diesen wunderbaren Ort Kloster Wennigsen für suchende Menschen zu öffnen und Stille und Schutzräume zu hüten. Immer wieder gibt es zudem für Frauen mit Meditationserfahrungen die Möglichkeit dazuzukommen und – wie ich – eine neue Lebensspur zu entdecken.

Barbara Eckert,

Mitglied der Geistlichen Frauengemeinschaft Kloster Wennigsen

## Verschiedene Möglichkeiten zur Einkehr

### Einkehrzeit im Gästehaus des Klosters

Seien Sie herzlich eingeladen, eine Zeit lang im Gästehaus des Klosters zu wohnen, Ihren Alltag zu unterbrechen und in klösterlicher Atmosphäre zur Ruhe zu kommen. Auf dem ganzen Klostergelände ist Raum, ihrer Sehnsucht zu folgen.

Sie wohnen in einem kleinen, schlichten Zimmer mit Blick in den Garten hinein. Während Ihrer Einkehrzeit verpflegen Sie sich selbst in der Gästeküche und gestalten Ihren Tag in Ihrem Rhythmus. Sie können an der Mittagsmeditation des Konvents teilnehmen, ggf. heilsam im Klostergarten tätig sein und bei Bedarf um die Möglichkeit für ein geistliches Gespräch bitten. Der Meditationsraum steht Ihnen von morgens bis abends zur Verfügung.

Kosten: 45 € je Nacht, [für CV 60 €](#)

### Kurs: Gast sein im Kloster

Ein begleiteter Kurs von bis zu 6 Tagen und Nächten. Sie können täglich an Meditation und Abendlob teilnehmen. Die/der Begleiter\*in ist ihre Ansprechpartner\*in. Es gibt die Möglichkeit für ein oder zwei Einzelgespräche (frei) oder mitunter für eine Behandlung (kostenpflichtig).

Sie finden Begegnung, einen geschützten Raum für persönlichen Rückzug, stille Plätze, einen plätschernden Bach, ein Labyrinth und einen alten Garten, der zum Verweilen einlädt. Im Gespräch, im Schweigen und in der Natur können Sie Ihr Leben bedenken und ggf. neu ausrichten.

Kosten: 53 € je Nacht, [für CV 73 €](#)

Die Erfahrung zeigt, dass es sinnvoll ist, die ganze Woche zu bleiben. Bitte buchen Sie nicht weniger als vier Nächte.

Termine finden Sie unter den Kursen: 27.02, 27.09, 27.24, 27.31, 27.45

### Hinweise

Es gibt eine Fülle von Möglichkeiten zum Spazierengehen, Wandern, Fahrradfahren (Leihräder stehen zur Verfügung), im Sommer im Naturbad zu schwimmen. Gute Einkaufsmöglichkeiten sind in der Nähe. Sie können auch an weiteren Angeboten des Klosters und der Kirchengemeinde teilnehmen.

## Spirituelle Praxis

### Treffpunkt Meditation jeden Montag 19.30 Uhr

ohne Anmeldung, kostenfrei  
Meditationsraum, Eingang am Turm der Klosterkirche  
Hinführung zur Meditation, spiritueller Impuls, Sitzen in Stille  
Für Einsteiger\*innen jeden 1. Mo. im Monat 18.45 - 19.15:  
Fragen klären, Hintergründe erfahren, das Sitzen  
probieren. Im Anschluss Möglichkeit zur Teilnahme an  
der Meditation um 19.30 Uhr

### Meditationskurse

Einige Kurse bieten Ihnen den Einstieg und die Vertiefung  
der Meditation an. Sie lernen unterschiedliche Zugänge  
kennen und können sie erproben. Dabei können Sie erste  
Erfahrungen mit Kontemplation, mit der Versenkung in die  
Stille machen: s. Kurs 27.05 und 27.35.  
Weiterbildung in der Spiritualität des Herzensgebetes,  
Meditationsanleitung und geistliche Begleitung  
S. Kurs 27.08, gabrielesiemers@posteo.de oder 0176 568 518 43

### Geistliche Begleitung

Auf dem eigenen spirituellen Weg ist es gut, mit einer/m  
erfahrenen Begleiter\*in in Kontakt zu sein und auftau-  
chende Fragen zu besprechen. Das ganze Leben wird  
meist von diesem Weg berührt. Erfahrungen können  
eingeordnet und vertieft, „Stolpersteine“ und Krisen  
erkannt und unterstützt werden.  
Im Kloster Wennigsen begleiten Sie Menschen, ausge-  
bildet und erfahren in Seelsorge, Trauer- und Geistlicher  
Begleitung, erfahren in Meditation und Kontemplation.  
Der Weg des Herzens ist ein besonderer Schwerpunkt des  
Klosters. Für Menschen, die andere Methoden oder gar  
keine praktizieren, ist die Begleitung ebenfalls möglich.  
Bei Interesse wenden Sie sich bitte an MareilePreuschhof,  
05103 45797-11

### Labyrinth im Klostergarten

Symbolisch für den je eigenen Weg, den wir nicht vorher-  
sehen können, ist das begehbbare Labyrinth. Es gibt nur  
einen Weg, viele Kehrtwendungen und vermeintliche  
Umwege. Der Weg hindurch ist eine Suchwanderung mit  
existentiellen Fragen (z.B. Sinn, Gott, Tod), die wir quasi  
umkreisen und auch in der Tiefe, im Heiligen beachten. Es  
ist gewissermaßen eine Ent-Äußerung vom Gewohnten.  
Die Mitte entzieht sich immer wieder. Mit ihr ist Sehn-  
sucht nach der eigenen inneren Tiefe verbunden. Das  
Labyrinth steht allen Gästen zur Verfügung. Mitunter wird  
es in den Kursablauf eingebunden, s. Kurs 27.26.



©C.Bromund

### Meditatives Singen

#### mit Cora Maria Bromund und Nicole Gebhard

Wir singen Lieder und Mantras aus verschiedenen  
Kulturen der Welt. Mit unserem Gesang und der in-  
strumentalen Begleitung entfaltet sich eine heilsame,  
zentrierende, belebende und freudvolle Atmosphäre.  
Zwischen den Liedern gibt es Momente der meditati-  
ven Stille.

Unser Denken kann zur Ruhe kommen und die innere  
Verbindung zu uns selbst wird gestärkt.

Alle, die gerne singen, lauschen und die inspirierende  
und verbindende Kraft des gemeinsamen Singens  
erfahren möchten, sind herzlich willkommen. Vor-  
kenntnisse sind nicht nötig.

Mit klangvollen Instrumenten wie Gitarre, Harmo-  
nium, Shruti Box, Gitarlele oder Trommel werden die  
Lieder von uns begleitet und sind leicht erlernbar.

Ort: Kloster Wennigsen - Meditationsraum

#### Termine:

jeden 2. Mittwoch im Monat von 19. – 20.30 Uhr

13.01. – 10.02. – 10.03. – 14.04. – 12.05. – 09.06.

Sommerpause 08.09. – 13.10. – 10.11. – 08.12.2027

Unkostenbeitrag: 10 – 15 € nach Selbsteinschätzung

Anmeldung: c.bromund@online.de / 05723 – 980343  
oder im Klosterbüro



## Spiritualität im Klostergarten

Wir lieben unseren Klostergarten: Gäste, Mitarbeiter\*innen, die Frauengemeinschaft und die Ehrenamtlichen. Er ist Heimat von vielen Tieren, Pflanzen, Bäumen und unseren Gästen. Manche Menschen sagen, es sei ein heiliger Ort.

Wir sind hier eng mit dem Kreislauf des Lebens verbunden. Das wirkt sich auch auf den Umgang mit dem Garten aus. Die Kreisläufe haben ihren Platz. Wir dienen ihnen gerne.

„Die Seele ist wie ein Garten“ (Theresa von Ávila), und so wirkt sich unsere Tätigkeit im Garten auch auf unser Inneres aus. Wir sind ein Teil der Schöpfung und erkennen im Keimen, Blühen, Reifen und Vergehen des Lebens auch unser eigenes. Wir können zudem durch das Wirken im Garten wunderbare Verwandlung erleben: aus Angst wird Vertrauen, aus Wut innerer Frieden, aus Trauer Hoffnung, aus Verletzung Heilung.

Seien Sie herzlich willkommen im Klostergarten Wennigsen.

Jeden Donnerstag laden wir ein zum **Gartennachmittag**. März bis November haben Sie die Möglichkeit, ab 14 – 18 Uhr unter Anleitung und in Gemeinschaft im Garten zu gestalten. Um 16 Uhr kommen wir zu Kaffee, Tee und Kuchen zusammen. Gartengeräte sind vorhanden, es entstehen Ihnen keine Kosten.

**Staudenbörse** gemeinsam mit dem NaBu Wennigsen am 17.4. und 25.9.2027, jeweils 10 – 13 Uhr – Pflanzen- und Staudentausch, sowie eine Pflanzenbörse gegen Spende

Wir verweisen auf die Kurse:

27.07 **Baum- und Beerenpflege**

27.10, 27.25, 27.37, 27.47: **Gartentage** – meditieren und arbeiten, ein Samstag im Kloster, kostenfrei mit Mittagessen

27.18, 27.40: **Gartenexerzitien** – mehrere Tage im Kloster, Gartenarbeit und Meditation und weitere Übungen

27.17 **Kräuterkunde** – Sammeln von Kräutern und Herstellung von Ölen, Dips u.ä.

## Öffentliche Kirchen- und Klosterführungen 2027

### Treffpunkt

am Turm der Klosterkirche Wennigsen, Klosteramthof 3

### Termine:

freitags 16 – 17.30 Uhr

Fr. 12.03., Fr. 09.04., Fr. 18.06., Fr. 29.10.

samstags 11 – 12.30 Uhr

Sa.08.05., Sa. 03.07., Sa 21.08.

Da es zu Terminverschiebungen kommen kann, bitten wir um Anmeldung bei Klosterführerin Constanze Kanz per Telefon unter 0176 – 61 20 17 38 oder per E-Mail: constanze.kanz(at)gmail.com.

Anmeldeschluss: bis 3 Tage vor dem entsprechenden Führungstermin.

Unkostenbeitrag: Erwachsene 7,-€, Kinder 6 – 14 Jahren 3,-€, Pauschalpreis für Gruppen bis 10 Personen 70,-€.

### Tag des offenen Denkmals

Sonntag, 12.09. 2027, 14 Uhr

Teilnahme an der Führung nach vorheriger Anmeldung bis zum 09.09. unter 05103 457970

### Kloster und Kirche bei Kerzenschein (s.Kurs 27.48)

Freitag, 19. 11. 2027, 19 – 21 Uhr

Führung bei Kerzenschein mit Orgelmusik: informativ und berührend.

Constanze Kanz, Barbara von Witzleben

Anmeldung bis 12.11. im Kloster

Unkostenbeitrag: Erwachsene 17€, Kinder 6 – 14 Jahre 7€

## Konzerte im Kloster

im Klostersaal oder in der Klosterkirche

s. [www.kulturkreis-kloster-wennigsen.de](http://www.kulturkreis-kloster-wennigsen.de)

**So, 11.10.26 Lautten compagney**, Berlin

**Sa, 07.11.26 Opus 13**, Streichquartett

**So, 24.01.27 Sélan Trio**, Posaunenensemble

**So, 28.02.27 Amelio** Klaviertrio

**So, 14.03.27 Duo Savera**, Akkordeon & Cello



# Kurse 2027

## Hinweise

Nur die mit \* gekennzeichneten Kurse sind für Einsteiger\*innen geeignet.



Diese Veranstaltungen finden in Kooperation mit der Ev. Erwachsenenbildung Niedersachsen statt.

## Preise für Gutverdienende

Wir haben in den letzten Jahren immer wieder gehört, wie günstig der Aufenthalt im Kloster Wennigsen sei. Diese Einschätzung gilt sicherlich nur für Menschen mit hohem Einkommen. Wer sich dazu zählt, kann gerne die neue Preiskategorie „für Gutverdienende“ (für GV) nutzen.

## JANUAR

### 27.02 Gast sein im Kloster\*

20. - 26. 1. 27

Beginn Mi 17 Uhr  
Ende Di 11 Uhr

Kosten 53,- €/Tag  
für GV 73,- €/Tag

Selbstverpflegung

### Januar – Winterzeit – Einkehrzeit

Januar: die Weihnachtszeit mit ihrem Glanz ist vorbei. Noch bleibt der Winter.

Die Natur ist in sich zurückgezogen, Tiere halten Winterschlaf, Blumenknollen verweilen in der dunklen Erde bis zum Beginn des neuen Kreislaufs der Jahreszeiten im Frühjahr.

Wir Menschen jedoch leben keinen Kreislauf. Geradlinig machen wir weiter mit unseren Aktivitäten.

Nehmen wir uns doch auch eine Zeit der Einkehr, des Abwartens, des Stärkens. Seien Sie dazu herzlich eingeladen in die wohlthuende Atmosphäre des Klosters Wennigsen. In gemeinsamen Morgen- und Abendandachten, in Meditation und Stille, auch im persönlichen Gespräch können wir zu uns selbst, zu unserem inneren göttlichen Kern zurückfinden.

Kursleitung: Dorothea Kötter

### 27.03 Berühre mich\*

23. 1. 27

Beginn Sa 10 Uhr  
Ende Sa 17 Uhr

Kosten 63,- €  
für GV 88,- €

### Klostertag mit Stille und Bewegung

*Eingehüllt in die Arme der Stille*

*gehe ich in die Tiefe meines Herzens.*

*Ich erlaube meiner Seele zu sein.*

*Ich kehre heim. (Thomas Autum O'Kane)*

Manchmal öffnet sich mitten im Alltag ein Moment besonderer Klarheit: Das Leben erscheint weiter, tiefer und durchlässiger. Wir fühlen uns berührt von einer verborgenen, heilenden Kraft. Wo wir still werden, kann dieses innere Licht genau dorthin einstrahlen, wo wir verletztlich oder unvollendet geblieben sind. Diese heilsame Berührung lässt uns etwas von jener Gegenwart erahnen, die wir Gott nennen – nahe, unverfügbar und ein Geschenk aus der Quelle allen Seins.

Gestaltungselemente:

Stilles Sitzen, Körper- und Atemwahrnehmungsübungen, spirituelle Gesänge und Mantren, inhaltliche Impulse

Kursleitung: Stephan Hachtmann

## FEBRUAR

### 27.05 Bei mir sein\*

5. - 7. 2. 27

Beginn Fr 18 Uhr  
Ende Sa 13 Uhr

Kosten 288,- €  
für GV 338,- €

Ein neues Jahr ruft in uns manchmal den Wunsch nach Veränderung wach. Nicht ein weiter so, sondern auf den leisen Ruf im Inneren zu lauschen. Spüren, atmen, in der Stille verweilen, präsent sein, ohne zu bewerten – dies können Elemente einer heilsamen Spiritualität sein. Wir laden Sie herzlich ein, in der Geborgenheit des klösterlichen Raumes Grundelemente der Meditation kennen zu lernen.

Leibarbeit, meditativer Tanz und Klang helfen uns, mehr und mehr bei uns und in unserer Mitte anzukommen.

Kursleitung: Andrea Hatecke, Thorsten Kißling



© S. Hemann



## 27.06 Fit für den Ruhestand \*

15. - 19. 2. 27

Beginn Mo 15 Uhr  
Ende Fr 13 Uhr

Kosten 666,- €  
Kursgebühr an  
KVHS Gifhorn

**bewusst und gut vorbereitet in die neue Lebensphase starten**

5-tägiger Bildungsurlaub

Der Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand ist ein bedeutender Lebensabschnitt – voll neuer Freiheiten, Möglichkeiten aber auch offener Fragen. In diesem Seminar reflektieren Sie Ihren bisherigen Lebensweg. Sie können dabei neue Sichtweisen auf die eigene Persönlichkeit gewinnen, die eigenen Stärken aus einer anderen Perspektive entdecken und darauf aufbauend Ideen für Ihre Zukunft entwickeln.

Wie möchte ich meine Zeit gestalten? Welche Ziele und Wünsche möchte ich verwirklichen? Wie kann ich gesund, aktiv und erfüllt meinen Ruhestand gestalten?

Kurselemente: Thematische Impulse, Reflexionsübungen, Testauswertung M.B.T.I., Einzelgespräche, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen

Kursleitung: Barbara Eckert, Monika Windhorst  
Anmeldung und Bezahlung an die KVHS Gifhorn,  
Freiherr-vom-Stein-Straße 24, 38518 Gifhorn,  
Telefon 05371 9459-609

## 27.06a Spirituelle Weggemeinschaft 2027 \*

24. 2. 27

Beginn Mi 17 Uhr  
Ende Mi 20.30 Uhr

Kosten 135,- €  
für GV 160,- €

9 Abende, mittwochs

Termine: 24.02., 24.03., 14.04., 26.05., 16.06.,  
25.08., 22.09., 20.10., 24.11.2027,  
jeweils von 17.00 – 20.30 Uhr

Wir sind es nicht gewohnt, über unsere eigenen spirituellen Erfahrungen, unsere Fragen und Zweifel zu sprechen. Doch mitunter schlummert in uns eine Sehnsucht, in der Dimension des Glaubens nicht alleine unterwegs zu sein.

In der Tradition der christlichen Mystik des Klosters sind Sie eingeladen, mit spirituellen Wortimpulsen (biblisch oder andere) durch Ihren Alltag zu gehen und in einem immer vertrauter werdenden Kreis ihre Erfahrungen zu teilen. So wächst Verbindung mit den anderen, vielleicht mit Gott und auch mit sich selbst.

Ablauf: Meditation, Austausch beim Essen, achtsames Teilen, Vertiefung, Abschluss; Teilnahme unbedingt am 1. Abend und mindestens 6 weitere Abende

Kursleitung: Mareile Preuschhof

## 27.07

25. - 28. 2. 26

Beginn Do 16 Uhr  
Ende So 11 Uhr

Kosten 261,- €  
für GV 336,- €

## Beerenobst im Klostergarten \*

„Wenn es der Apfel war, der zum Verlust des Paradieses führte, so ist es das Beerenobst, das uns einen Teil des Garten Eden wiedererstehen lässt.“

In diesem Jahr wollen wir uns neben dem Schnitt vor allem der jüngeren Obstbäume auch mit Anbau, Pflege und Vermehrung der verschiedenen Beerenobst-Arten im Klostergarten befassen.

Im Wechsel von theoretischen Lehreinheiten und Austausch, von körperlich wohlthuender Gartenarbeit an der belebenden Vorfrühlingsluft und in meditativen Lesungen und Zeiten der Stille im Kloster werden wir das Erlebte und Gelernte vertiefen, um im neuen Jahr auch in unserem eigenen inneren und ggf. äußeren Garten fruchtbringend tätig werden zu können. Wetterfeste Kleidung, Schuhwerk und, wenn vorhanden, Gartenschere und Baumsäge bitte mitbringen.

Kursleitung: Klaus Heisig, Bettina Noesser



# MÄRZ

27.08

5. - 13. 3. 27

Beginn Fr 18 Uhr  
Ende Sa 13.30 Uhr

Kosten VV/Ü: 800,- €  
Kursgebühr direkt

## „In deiner Liebe erschaffe mich neu“

Weiterbildung für Meditationsanleitung und geistliche Begleitung  
2-jähriger Aufbaukurs in der Spiritualität des Herzensgebetes (Via Cordis®), jährlich 16 Tage in zwei Kursen, davon 8 Tage im Kloster Wennigsen.

Eine jahrhundertealte christliche Meditationsweise lädt uns ein in heilsame Stille, in Räume der Achtsamkeit, in einer Gemeinschaft den Weg des Herzens zu vertiefen, sich der Gegenwart Gottes zu öffnen und das heilige Geheimnis im eigenen Leben zu entdecken. Wie kann es sich entfalten? Wie lässt sich der Alltag mit Akzenten einer spirituellen Lebenskunst verbinden?

Der Kurs ist offen für neue Teilnehmer\*innen.

Information und Anmeldung: Gabriele-V. Siemers,  
0176 56851843, gabrielesiemers@posteo.de  
Kursleitung: Gabriele-V. Siemers, Henning Disselhoff

27.09

18. - 24. 3. 27

Beginn Do 17 Uhr  
Ende Mi 11 Uhr

Kosten 53,- €/Tag  
für GV 73,- €/Tag

Selbstverpflegung

## Gast sein im Kloster\*

*Und ich erkannte, dass sie die Stille nötig hatten. Denn nur in der Stille kann die Wahrheit eines jeden Früchte ansetzen und Wurzeln schlagen. (Antoine de Saint-Exupéry)*

Aufatmen dürfen und loslassen... in der Ruhe des Klosters, hinter den bergenden Mauern und in der Schönheit des Gartens... mit ein wenig Abstand vom Alltag uns selber wieder näher kommen, unsere Wurzeln spüren und das Geheimnis des Lebens neu ahnen – manche nennen es Gott.

Unsere Sinne können uns dabei den Weg weisen nach einer Morgenmeditation mit einem Impuls und einer ausgewählten Geste des Körpergebets, abends spüren wir ihnen noch einmal nach; gerne auch nach Absprache zum persönlichen Gespräch.

Kursleitung: Thorsten Kißling



© T. Ebert

27.10

## Gartentag\*

20. 3. 27

Beginn Sa 8.30 Uhr  
Ende Sa 15.30 Uhr

Kosten: keine

### Herzlich willkommen zum Gartentag.

Wir laden zu Beginn und am Ende zu einer Meditation ein. Der Tag wird gefüllt sein mit schöner Gartenarbeit, je nach Lust und Kraft, und unserer Erfahrung nach mit einem fröhlichen Miteinander.

Wir beginnen um 08.30 Uhr mit der Meditation, gegen 09.00 Uhr mit der ersten Begegnung mit dem Garten und den anstehenden Aufgaben. Abschluss wird um 15.30 Uhr sein. Gartengeräte sind vorhanden. Herzliche Einladung zu Getränken, Imbiss und Mittagessen. Anmeldung bitte bis 10 Tage vor Termin.

Kursleitung: Patricia Rauscher, Richard Rehm

27.11

## Klostertag\*

21. 3. 27

Beginn So 10 Uhr  
Ende So 17 Uhr

Kosten 63,- €  
für GV 88,- €

*„Fürchte dich nicht, denn ich bin mit dir; hab keine Angst, denn ich bin dein Gott!“*

In stiller Meditation Gottes Gegenwart und Beistand erfahren.

Die Jahreslosung 2027 schenkt Trost und Ermutigung in einer unsicheren Welt. Gott ist gegenwärtig, egal wie dunkel es scheint. „Ich bin dein Gott“ – eine starke, stabile Zusage über äußere Umstände hinaus.

An diesem Klostertag nähern wir uns meditativ diesem Trost und dieser Stärkung. Wir lassen uns behutsam von den kraftvollen Worten tragen und nähern uns dem göttlichen Geheimnis und seinem Segen. Klang und Bewegung begleiten unsere Meditation.

Kursleitung: Sabine Chmielewski

## 27.13 **Meine lebendige Segenspraxis –\*** **Liebe zum Jetzt und atmende** **Zukunftsfreude**

9. - 11. 4. 27

Beginn Fr 18 Uhr

Ende So 13 Uhr

Kosten 388,- €

für GV 438,- €



Segenspraxis hat in allen großen spirituellen Lehren Tradition. In ihr trifft unsere tiefste Sehnsucht auf die Quelle aller Lebenskraft. Segen ist das gute Wort, ist Trost angesichts des Untragbaren, ist Verheißung, in der immer etwas Uneingelöstes verbleibt.

Was ist die zeitaktuelle Brisanz von Segenspraxis? In diesem Seminar vertiefen wir uns in die zwei Kräfte, die im Segen gegenwärtig sind: das voraussetzungslose Beschenktsein und die Ermächtigung, die uns als gestaltungsfähig in die Welt entsendet.

Wir üben uns in der Liebe zum Jetzt und krisenkompetenter Zukunftsfreude, spüren sprach- und zeitsensibel der verwandelnden Kraft nach, die darin liegt, Segen anzunehmen, zu verkörpern und weiterzuschenken.

Mit mystischen Impulsen, Austausch, Meditation und gemeinsamem Singen

Kursleitung: Giannina Wedde



## 27.14 **Klostertag\*** **Komm! – Komm Liebe! –** **Komm lieber Mai!**

17. 4. 27

Beginn Sa 10 Uhr

Ende Sa. 17 Uhr

Kosten 63,- €

für GV 88,- €

**Meditation und Leibarbeit**  
Komm!

Still werden, spüren, schauen.

Sich einladen lassen, neugierig und offen.

Äußerem Erleben auch innen begegnen.

Komm Liebe!

Unserer Sehnsucht nachgehen, um auf das zu treffen, was uns anzieht und erfreut.

Ja sagen zu dem, was uns entgegen kommt und bereit werden, damit lebensbejahend umzugehen. Welcher Liebe kann ich trauen?

Komm lieber Mai!

In der Natur auf Entdeckungsreise gehen und schauen, was uns blüht. Liebesspuren entdecken in der verlässlichen Treue des Frühlings, himmlische Hoffnungszeichen: Ermutigung zum Neuanfang. Kindlich vertrauend der Leichtigkeit im Leben „mehr Gewicht“ geben.

Kursleitung: Inge Brüggemann

## 27.15 Das Fasten heilt den Körper und

### reinigt die Seele.\* (H.von Bingen)

#### Fasten, Achtsamkeit und Meditation

Hildegard von Bingen sah das Fasten nicht nur als körperliche Praxis, sondern auch als eine Möglichkeit, sich spirituell zu reinigen und eine tiefere Verbindung zum Urgrund zu finden. Ihre heilkundlichen Schriften betonen oft den Zusammenhang zwischen Körper und Geist. Lasse dich einladen, der Weisheit deines Körpers zu vertrauen.

Folgendes erwartet dich in dieser Fasten- und Meditationswoche:

- 7 Tage Auszeit vom Alltag in der bergenden Atmosphäre des Klosters Wennigsen (Einzelzimmer mit Bad)
- Begleitetes Fasten nach Buchinger
- Fastenverpflegung mit Bio-Gemüsebrühe, Tee und Säften
- Regelmäßige Meditationszeiten
- Einfache Körperübungen und Meditation des Tanzes
- Zeiten des Schweigens, sowie Raum für Begegnung und Austausch
- Impulse zum Fastenprozess, gesunder Ernährung etc.

Gruppe mit max. 10 Teilnehmenden

Die Mahlzeiten nehmen wir je nach Absprache schweigend oder mit leiser Musik ein. Der zauberhafte Klostergarten, das Labyrinth und die Natur des Deisters laden zum Verweilen, Spaziergehen und Wandern ein.

Wir werden feste Zeiten für die Fastengespräche, Referate, Meditationen und die gemeinsamen Mahlzeiten haben. Darüber hinaus ist das Programm dieser Tage bewusst so gestaltet, dass du Zeit zur freien Gestaltung haben wirst, um z. B. zu schreiben, zu malen, dich zu bewegen, zu meditieren – je nach deinen individuellen Bedürfnissen.

Auf Wunsch kann geistliche Begleitung in Anspruch genommen werden.

Schenke dir im ruhigen Klosterumfeld Zeit für Entschleunigung, innere Reinigung und neue Ausrichtung. Die Fastenwoche richtet sich an gesunde Erwachsene.

Kursleitung: Andrea Hatecke

19. - 25. 4. 27

Beginn Mo 15 Uhr  
Ende So 11.30 Uhr

Kosten 822,- €  
für GV 972,- €



©S. Pfeiffer

## 27.16 Die leise Handschrift der Poesie – \* Schreiben mit Mascha Kaléko

### Kalligrafie und Meditation

*Mein schönstes Gedicht?*

*Ich schrieb es nicht*

*Aus tiefsten Tiefen stieg es.*

*Ich schwieg es.*

Die Lyrik von Mascha Kaléko berührt bis heute. Als bedeutende deutschsprachige Dichterin fand sie Worte für Alltag, Sehnsucht und Menschlichkeit.

In diesem Kurs verbinden wir ihre Texte mit der Kunst der Kalligrafie. Es entstehen ausdrucksstarke Schriftbilder – ruhig, persönlich und mit Raum für eigene Gestaltung. Als Schriftart setzen wir verschiedene Variationen aus der »Italic«-Familie ein.

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene geeignet. Der Kurs findet überwiegend im Schweigen statt. Eine Materialliste wird vorab verschickt.

Kursleitung: Sabine Pfeiffer, Barbara Eckert

30. 4. - 2. 5. 27

Beginn Fr 18 Uhr  
Ende So 13 Uhr

Kosten 288,- €  
für GV 338,- €



# Mai

27.17

4. - 5. 27

Beginn Di 14.30  
Ende Di 18.30 Uhr

Kosten 50,- €  
für GV 70,- €



## Kräuterkunde im Klostergarten\*

Das Wissen um die Anwendung und Heilwirkung von Kräutern hat in Klöstern lange Tradition. An diesem Nachmittag lernen wir wildwachsende Heil- und Küchenkräuter kennen. Sie erhalten Informationen zur Bestimmung der Wildkräuter und deren Heilwirkungen und stellen individuelle Öle oder Tinkturen her. Dass Heilpflanzen nicht nur heilen, sondern auch zu kulinarischen Delikatessen verwandelt werden können, erfahren die Teilnehmenden ebenfalls. Die Rezepte stammen aus Lüders Buch: „Wildpflanzen zum Genießen“.

Anmeldeschluss: 30. April 2026

Kursleitung: Dr. Rita Lüder, Constanze Kanz

27.18

6. - 9. 5. 27

Beginn Do 16 Uhr  
Ende So 11 Uhr

Kosten 261,- €  
für GV 336,- €



## Anarchie – im Klostergarten\*

Gartenexerzitien zur Stärkung der Widerstandskräfte

*Leben wie ein Baum einzeln und frei, brüderlich unter den Bäumen des Waldes - das ist unser Traum. (Nazim Hikmet, türk. Dichter 1902-1963)*

In diesen Frühjahrs-Exerzitien wollen wir das subtile anarchische Potential eines Klosters und insbesondere Klostergartens entdecken und auf diese Weise unsere überkommenen Verhaltens- und Wertmaßstäbe hinterfragen und unseren Eigen-Sinn stärken.

Im gärtnerischen Tun im Schweigen, in angeleiteter Meditation, im gemeinsamen Tanz und im Austausch spüren wir Gottes Freiheit und unseren inneren Möglichkeitsräumen nach.

Der Exerzitienkurs beginnt mit einer abendlichen Einführung in unsere klösterlichen Inhalte und Abläufe, ins Herzensgebet und ins Schweigen, welches uns dann 2 ganze Tage im Garten als spirituelle Übung begleitet.

Kursleitung: Bettina Noesser, Richard Rehm

27.20

19. - 23. 5. 27

Beginn Mi 15 Uhr  
Ende So 13 Uhr

Kosten 948,- €  
für GV 1048,- €



## Traumaheilung und tiefe spirituelle Erfahrungen\*

Die Fähigkeit, sich selbst bedingungslos liebevoll zu beachten, ist die zentrale Aufgabe im Traumaheilungsprozess. Der Weg der Traumaheilung kann zu tiefen spirituellen Erfahrungen führen. Sie haben ein hohes Heilungspotenzial.

In dem Kurs zeigt Brigitte Koch-Kersten, wie Sie von traumabedingten selbstverneinenden Grundüberzeugungen wieder zur Selbstbejahung und Selbstliebe finden. Mareile Preuschhof ergänzt als Theologin, wie das uralte Wissen um seelische Heilung schon in der christlichen Mystik vorhanden war und wie es uns heute noch dienlich sein kann.

Wir können uns unserem aktuellen Erleben, den Grenzen, an denen wir festsitzen und leidvollen Zuständen, die wir auflösen möchten, zuwenden und werden erfahren, wie liebevolle Selbstbeachtung geht. Leidvolles wird transformiert, Loslassen geschieht.

Kursleitung: Brigitte Koch-Kersten, Mareile Preuschhof



**27.21**  
**27. - 30. 5. 27**

Beginn Do 18 Uhr  
Ende So 13 Uhr

Kosten 432,- €  
für GV 507,- €



## **Glanz in meinen Augen\***

### **Feldenkrais und Herzensgebet**

Unser Sehen selbst wird zum Gegenstand unserer Wahrnehmung. Der auswählende Blick auf die Dinge – der weiche Blick auf das Ganze: wir entdecken den „Blickwechsel“ und öffnen uns für ein stilles, waches Rundum-Gewahrsein. Einfache Übungen mit überraschender Wirkung auf Körper und Geist.

- Feldenkrais: Bewusstheit durch Bewegung
- Seh-Meditationen (auch in der Natur)
- Augenübungen
- Sitzen in Stille, Herzensgebet
- zeitweise im Schweigen

Kursleitung: Ina Hohenstein

## **JUNI**

**27.23**  
**18. - 20. 6. 27**

Beginn Fr 18 Uhr  
Ende So 13 Uhr

Kosten 288,- €  
für GV 338,- €



## **Abschiedlich leben lernen**

Unser Leben ist von Abschieden geprägt. Wir verabschieden Menschen, Lebensphasen, Träume, Gewissheiten und manchmal auch Teile unserer selbst. Manche Abschiede sind schmerzhaft, andere befreiend. Oft werden sie erst im Rückblick sichtbar.

An diesem Wochenende gehen wir den kleinen und großen Abschieden unseres Lebens nach. Wir erinnern uns an Wendepunkte und Übergänge, an Verluste und Neuanfänge. Wir fragen danach, was uns geprägt hat, wofür wir dankbar sind und was wir weitergeben möchten.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der persönlichen Auseinandersetzung mit dem eigenen Lebensende: Welche Spuren möchte ich hinterlassen?

Kurselemente: Thematische Impulse, meditatives Sitzen in der Stille, einfache Körperübungen, Austausch, Möglichkeit zu Einzelgesprächen.

Kursleitung: Barbara Eckert, Doris Mölle

**27.24**

## **Gast sein im Kloster\***

**23. - 29. 6. 27**

Beginn Mi 17 Uhr  
Ende Di 11 Uhr

Kosten 53,- €/Tag  
für GV 73,- €/Tag

Selbstverpflegung

*Schau auf die Bienen, die zum Stock zurückfliegen, um Honig zu machen, aber immer wieder ins Freie und an die wärmende Sonne hinausfliegen. (Theresa von Avila)*

In diesen Rhythmus wollen wir uns einschwingen – draußen und drinnen Einkehr halten.

Der Klostergarten und der nahe Deister bieten viele Möglichkeiten dazu und auch das Kloster mit seinen Zufluchtsräumen. Morgen – und Abendlob geben den Tagen Struktur. Auch besteht die Möglichkeit zu Einzelgesprächen.

So können diese Tage uns Nahrung geben, Honig für die Seele.

Kursleitung: Cornelia Reusch

**27.25**

## **Gartentag\***

**26. 6. 27**

Beginn Sa 8.30 Uhr  
Ende Sa 15.30 Uhr

Kosten: keine

siehe Kurs Nr. 27.10, Seite 13

Kursleitung: Patricia Rauscher, Richard Rehm

**27.26**

## **Klostertag\***

**27. 6. 27**

Beginn Sa 10 Uhr  
Ende Sa 17 Uhr

Kosten 63,- €  
für GV 88,- €



### **Das Labyrinth erfahren**

Das Labyrinth gehört zu den ältesten Symbolen der Menschheit, dessen Kraft sich vor allem im Begehen erschließt.

Mit seinen vielen Bögen und Wendungen lässt es sich als Spiegel des eigenen Lebens verstehen. Der Klostertag gibt die Möglichkeit, das je eigene Leben wohlwollend zu betrachten und der Sehnsucht zur inneren Mitte zu folgen.

Es kann sich dabei auch Erfahrung auf dem Weg zum inwendig Heiligen und zum Geheimnis Gottes ereignen.

Wir tasten uns sanft an den je eigenen Weg heran. Meditation, Biografie, Begehen des Labyrinths sowie Austausch sind unsere Elemente.

Kursleitung: Mareile Preuschhof

# Juli

## 27.27

2. - 4. 7. 27

Beginn Fr 18 Uhr  
Ende So 13 Uhr

Kosten 288,- €  
für GV 338,- €



## Wunder WAHRnehmen\*

### Herzensgebet, Leibarbeit, Meditativer Tanz

Schauen, lauschen, riechen – der Sommer bietet uns vielfältige Möglichkeiten, mit all unseren Sinnen die Fülle und Pracht der Natur aufzunehmen. Was teilt sich uns mit, wenn wir in Resonanz gehen und durch die äußeren Erscheinungen hindurch weiter in die Tiefe schauen?

Was lässt sich erahnen vom Wunder der Schöpfung und dem Geheimnis, das sie trägt? Begleitet von einem Gedicht gehen wir an diesem Wochenende den Wundern nach, die uns umgeben und die in uns lebendig sind. Herzensgebet, Leibarbeit und Meditativer Tanz lassen uns offen werden für das Hintergründige in allem.

Der Samstag ist ein Schweigetag.

Kursleitung: Inge Brüggemann

## 27.28

9. - 11. 7 27

Beginn Do 18 Uhr  
Ende So 13 Uhr

Kosten 288,- €  
für GV 338,- €



## „Schatten und Licht, alles ist Gnade...“\*

In der hellsten Jahreszeit möchten wir die strahlende Sonne besingen, das äußere und auch das innere Licht. Jede Helligkeit wirft Schatten. Das lässt sich beobachten beim stillen Verweilen und Lustwandeln draußen im sommerlichen Klostergarten.

Und das gilt auch für unsere Seelenlandschaft, der wir uns im Tönen, Singen und Schwingen liebevoll öffnen können.

Wortimpulse begleiten in die Stille, in der alles sein darf.

Wir feiern die Fülle des Sommers und die Fülle des Lebens mit Schatten und Licht, singend mit Gebärden und mit angeleiteten einfachen Tänzen.

Mantrische Lieder, Gitarre, obertonreiche und Rhythmus-Instrumente unterstützen uns dabei.

Kursleitung: Doris Jäger, Antje Wegener

## 27.29

16. - 18. 7. 27

Beginn Fr 18 Uhr  
Ende So 13 Uhr

Kosten 288,- €  
für GV 338,- €



## Qigong Atem – Seele – Leben\*

### „Sonne und Mond stützen“

Im Steigen ist Sinken, im Sinken ist Steigen. Jede Aufwärtsbewegung enthält bereits den Ansatz der Abwärtsbewegung und umgekehrt. Fluss, Balance, Entspannung – das Qi im Körper.

„Nenn ich dich Aufgang oder Untergang?“

(R. M. Rilke)

Qigong – eine chinesische Meditations- und Achtsamkeitsmethode zur Stärkung von Vitalität und Lebensenergie. Durch leicht erlernbare Körperhaltungen und Bewegungen, Atemübungen und geistige Übungen der Konzentration und Imagination wirkt Qigong als stabilisierende Kraft auf Körper und Seele. Durch das gezielte Zusammenwirken von Ruhe und Bewegung, Atmung und gedanklicher Sammlung entsteht eine grundlegende heilsame Wirkung für Körper, Seele und Geist.

Kursleitung: Sabine Fischer-Ward, Petra Wencke



©R. Otten-Wagener



## 27.30 Achtsam essen

30. 7. - 1. 8. 27

Beginn Fr 18 Uhr  
Ende So 13 Uhr

Kosten 288,- €  
für GV 338,- €



*Nicht müde werden,  
sondern dem Wunder,  
leise, wie einem Vogel,  
die Hand hinhalten.*  
(Hilde Domin)

Dieses Seminar wendet sich an all diejenigen, die sich den Schatz, der in der aufmerksamen Langsamkeit enthalten ist, erschließen wollen.

ACHTSAMKEIT im Denken, Handeln, Fühlen, Wahrnehmen kann uns helfen, Unbewusstem in unserem Inneren auf die Spur zu kommen und, wenn diese uns schaden, durch liebevollere, lebensfreundlichere Handlungen zu ersetzen.

So auch beim Essen. Wir können sanft Tendenzen einer Ersatzbefriedigung entgegenwirken:

- Essen mit allen Sinnen zu genießen
- die Fähigkeit steigern, bewusst und genussvoll mit Lebensmitteln und Mahlzeiten umzugehen
- alten Verhaltensmustern auf die Spur kommen
- durch Achtsamkeit ganz allgemein die Qualität im Leben erhöhen
- zwischen seelischen und körperlichen Hunger unterscheiden lernen.

Methoden: Phantasie Reisen – Visualisierungen – Achtsamkeitsübungen – Meditation – einführende Gespräche – Poesie

Kursleitung: Margret Hilleringmann

## AUGUST

27.31

5. - 11. 8. 27

Beginn Do 17 Uhr  
Ende Mi 10 Uhr

Kosten 53,- €/Tag  
für GV 73,- €/Tag

Selbstverpflegung

### Gast sein im Kloster\*

Weisheit aus der Wüste – Freiheit des Herzens

Sich aus dem gewohnten Alltag zurückziehen, die Stille des Klosters und seines schönen Gartens wahrnehmen, um mehr „bei sich selbst anzukommen“ – dazu laden diese Tage ein.

Morgen- und Abendmeditationen, ein täglicher Impuls mit Weisheitstexten der Wüstenmütter und -väter sowie die Gelegenheit zu Einzelgesprächen können als Struktur der Einzelgastzeit genutzt werden.

Kursleitung: Barbara Eckert

27.32

7. 8. 27

Beginn Sa 10 Uhr  
Ende Sa 17 Uhr

Kosten 63,- €  
für GV 88,- €

### Klostertag\*

Wachsamkeit des Herzens

Im 3. bis 6. Jahrhundert zogen sich Frauen und Männer in die Wüste zurück, um ihr Leben radikal auf Gott auszurichten. Die Wüstenväter und -mütter suchten die Stille, um sich mit den „Dämonen“, ihren Ängsten, Leidenschaften und destruktiven Gedanken auseinanderzusetzen. Ihr Ziel war die Herzensruhe: eine innere Freiheit, die uns für Gottes Gegenwart öffnet.

Dieser Klostertag lädt ein, sich von der spirituellen Tradition der Wüste inspirieren zu lassen und Impulse für den eigenen Lebensweg zu gewinnen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, als Einzelgast zu bleiben und die eigenen Themen weiter zu vertiefen.

Kursleitung: Barbara Eckert

Schließzeit 16. 8. - 3. 9. 2027



**27.35 Einführung ins Herzensgebet\***

**10. - 12. 9. 27**

Beginn Fr 18 Uhr  
Ende So 13 Uhr

Kosten 288,- €  
für GV 338,- €



*Alles beginnt mit der Sehnsucht...*

Diese Nelly Sachs zugeschriebene Zeile schickt uns auf eine Reise nach innen: Was ist meine Sehnsucht? Wonach sehnt sich mein Herz?

Das Herzensgebet hat sich aus unterschiedlichen Traditionen entwickelt und kennt verschiedene Formen. Als persönliches Gebetswort kann es uns dabei helfen, der eigenen Sehnsucht auf die Spur zu kommen. In der Geborgenheit des Klosters können Sie diese Gebetspraxis für sich entdecken, wenn Sie zuvor bereits erste Meditationserfahrungen gemacht haben.

Elemente des Kurses sind neben der Anleitung zur Meditation geistliche Impulse, Körper- und Atemübungen, gemeinsames Singen, sowie die Möglichkeit zum Einzelgespräch. Der Samstag wird überwiegend im Schweigen verbracht.

Kursleitung: Andrea Hatecke, Petra Wencke

**27.37 Gartentag\***

**18. 9. 27**

Beginn Sa 8.30 Uhr  
Ende Sa 15.30 Uhr

Kosten: keine

siehe Kurs Nr. 27.10 Seite 13

Kursleitung: Rauscher, Rehm

**27.38 Kalligrafie und Meditation\***

**23. - 26. 9. 27**

Beginn Do 18 Uhr  
Ende So 13 Uhr

Kosten 432,- €  
für GV 507,- €



*„Aufbruch – Worte in Bewegung“*

Aufbruch steht für Neubeginn, Veränderung und den Mut, neue Wege zu gehen. In diesem Kurs verbinden wir Kalligrafie mit Impulsen zu diesem Thema: Worte werden zu Bildern, Linien zu Ausdruck innerer Bewegung.

Wir gestalten unsere Texte kontrastreich mit den locker-verspielten Schriften des amerikanischen Künstlers Ben Shahn in Kombination mit handschriftlichen Elementen – geschrieben mit dem selbst hergestellten Cola-Pen. Es entstehen individuelle Schriftarbeiten: leise, kraftvoll oder experimentell.

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs findet überwiegend im Schweigen statt. Eine Materialliste wird vorab verschickt.

Kursleitung: Sabine Pfeiffer, Barbara Eckert

**27.39 Verletzlichkeit als Kraftquelle in Zeiten tiefgreifender Wandlungsprozesse**  
**Stille Tage mit dem Herzensgebet – Schweigeseminar**

**30. 9. - 3. 10. 27**

Beginn Do 18 Uhr  
Ende So 13 Uhr

Kosten 432,- €  
für GV 507,- €



*Verletzlich zu sein ist ein Risiko, aber es ist der einzige Weg zu tiefen Verbindungen und bedeutungsvollen Erfahrungen. (B. Brown)*

Im Herzensgebet öffnen wir uns diesem inneren Raum. Einem Raum, in dem Zerbrechlichkeit nicht Schwäche bedeutet, sondern Zugang zu einer tieferen Wahrheit unseres Seins: dass wir gehalten, gemeint und verbunden sind. Gerade an den Rändern unserer Verwundbarkeit kann dieser göttliche Urgrund erfahrbar werden. Dort wachsen neue Sichtweisen und eine neue Freiheit. Diese Schweigetage laden dazu ein, in dieses Erleben einzutauchen.

In der geborgenen Atmosphäre des Klosters erleben wir Stille und Meditation mit dem Herzensgebet. Elemente des Schweigeseminars sind Körper- und Atemwahrnehmungsübungen, kurze Impulse, spirituelle Lieder sowie die Möglichkeit zu Einzelgesprächen.

Kursleitung: Stephan Hachtmann

OKTOBER

**27.40 Essbarer Klostergarten – Gartenexerzitien zur Erntezeit\***

**7. - 10. 10. 27**

Beginn Do 16 Uhr  
Ende So 11 Uhr

Kosten 261,- €  
für GV 336,- €



*Alle gute Gabe kommt her von Gott dem Herrn – drum dankt ihm, dankt und hofft auf ihn. (M. Claudius 1783)*

Wir wenden uns mit allen Sinnen dem Erntesegen des Klostergartens zu. Neben der Obsternte befassen wir uns zusätzlich mit den essbaren Pflanzen, Wurzeln und Kräutern – häufig als Un-Kraut in Un-Kenntnis ihrer Nähr- und Heilkräfte titulierte.

Im gärtnerischen Tun, in angeleiteter Meditation, im Schweigen, im gemeinsamen Tanz und Austausch zu Heil- und Kochrezepten genießen wir den Garten in seiner Erntepracht. Der Kurs beginnt mit einer Einführung in unsere klösterlichen Inhalte, Abläufe und ins Herzensgebet. Den Samstag verbringen wir zur spirituellen Vertiefung im Schweigen.

Kursleitung: Bettina Noesser, Richard Rehm



## 27.41 Spielraum für Bewegung\*

### Feldenkrais und Herzensgebet

14.- 17. 10. 27

Beginn Mi 18 Uhr  
Ende So 13 Uhr

Kosten 432,- €-  
für GV 507,- €



Eintauchen in ein selbstvergessenes Spiel mit der Bewegung:

Wie ein Kind, das ohne Umweg über die Worte mühelos begreift und versteht.

Wie ein Kind bereit sein, sich mit dem Unerwarteten zu befassen, es aufzunehmen in ein neues erweitertes Spiel.

Freude am Gelingen und Enttäuschung über das Scheitern - was hält uns ab, beides als Motivation zu nutzen?

Alle unsere Kräfte einsetzen und ein Gefühl für das Angenehme entwickeln, das Einfache und Leichte. Anstrengung nicht als normal in Kauf nehmen, sondern als Information, dass hier etwas verändert werden kann – das ist Lernen. Spielen und Lernen: Bewusstheit durch Bewegung - Feldenkrais.

Kursleitung: Ina Hohenstein

## 27.42 Wie der Glaube zum Körper findet:\*

### Focusing als spiritueller Übungsweg

22.- 24. 10. 27

Beginn Fr 18 Uhr  
Ende So 13 Uhr

Kosten 288,- €  
für GV 338,- €



Viele sehnen sich nach einer Spiritualität, die alle Ebenen ihres Lebens berührt. Doch oft bleibt der Glaube auf der Verstandesebene und erreicht nicht Herz und Körper. Hier setzt Focusing an: Mit sechs einfachen Schritten hilft es, einen Dialog zwischen Denken, Fühlen und Körperwahrnehmung zu eröffnen. So kann Spiritualität tiefer erlebt werden. Im Seminar werden diese Schritte erklärt, geübt und mit Elementen christlicher Spiritualität verbunden. Focusing bietet ein praktisches Werkzeug, um sich selbst achtsamer zu begegnen und spirituelle Erfahrungen ganzheitlich zu vertiefen. Wahrnehmungsübungen und Zeiten der Stille unterstützen den Prozess.

Kursleitung: Dr. Peter Lincoln, Dr. Christiane Henkel

# NOVEMBER

## 27.45 Gast sein im Kloster\*

siehe Seite 8

10 - 16. 11. 27

## 27.46 Klostertag der Weggemeinschaft\* Via Cordis Nord

13. 11. 27

Beginn Sa 10 Uhr  
Ende Sa ca. 17 Uhr

Kosten 20,- €  
für GV 30,- €

### „Vertraut den neuen Wegen“

Unsere Weggemeinschaft Via Cordis Nord hat eine Zeit der Umbrüche erlebt.

Voreinem Jahr haben wir die Vereinsstruktur hinter uns gelassen und vertrauten uns neuen Wegen an.

Wir laden nun alte und neue Gefährt\*innen auf dem Weg des Herzens zu einem Tag der Begegnung ein.

Unsere Zusammenkunft wird neben der Begegnung geprägt sein von:

Sitzen in Stille mit dem Herzensgebet, Leibarbeit, singen, biblischer Impuls,

Leitung: NN, Organisation: Ute Schmidt-Theilmann

Anmeldung bis zum 31.10.2027

## 27.47 Gartentag mit Abschlussfest\*

13. 11. 27

Beginn Sa 8.30 Uhr  
Ende Sa 15.30 Uhr

Kosten: keine

Ab 14 Uhr feiern wir den Abschluss des Gartenjahres mit leckerem Essen und Zusammensein am Feuer / am Kamin.

Anmeldung bitte bis 10 Tage vor Termin.

Kursleitung: Patricia Rauscher, Richard Rehm

## 27.48 Kloster und Kirche bei Kerzenschein\*

19. 11. 27

Beginn Fr 19 Uhr  
Ende Fr 21 Uhr

Erwachsene 17,- €  
für GV 20,- €  
Kinder (6-14J.)  
7,- €

In der dunklen Jahreszeit gibt es eine besondere, eine Führung im Kerzenschein. Die historischen Räume erleben die Teilnehmenden so, wie die Menschen früher nur beleuchten konnten. Begleitet von Orgelmusik entsteht eine berührende und intensive Atmosphäre.

Kursleitung: Constanze Kanz, Barbara von Witzleben



27.49

19. - 21. 11. 27

Beginn Fr 18 Uhr  
Ende So 13 Uhr

Kosten 288,- €  
für GV 338,- €



## **Geborgen sein im Hier und Jetzt –\* Atemholen auf dem Weg durchs Leben**

Sehnst du dich nach einem Ort, an dem die Seele atmen darf und das Herz Ruhe finden kann? Wir laden dich ein, ein Wochenende im heilsamen Rhythmus von Stille, Meditation, geistlichen Impulsen, Atem- und Körperwahrnehmung, Singen und Tanzen zu verbringen. Wir wollen Abstand gewinnen vom Alltag, Körper, Geist und Seele aufatmen lassen. Neue Kraft schöpfen. Die Natur in ihrem Rhythmus unterstützt unsere Hinwendung nach innen und zeigt uns gleichzeitig, dass auch wir nach einer Ruhezeit wieder neu aufblühen und kraftvoll sein können.

Wieder da sein können im Hier und Jetzt –  
Hineni, hier bin ich!

Kursleitung: Heidrun Pollok, Heidrun Schulz

## **DEZEMBER**

27.51

3. - 5. 12. 27

Beginn Fr 18 Uhr  
Ende So 13 Uhr

Kosten 288,- €  
für GV 338,- €



## **Im Winter Blumen pflücken –\* Meditative Schreibwerkstatt im Advent**

In dieser meditativen Schreibwerkstatt verbinden sich Körperwahrnehmung, Meditation und biografisches Schreiben. Mit Focusing – einer körperorientierten Methode – entsteht ein achtsamer Zugang zum inneren Erleben. Erfahrungen aus Biografie und Spiritualität finden Ausdruck in Worten, die aus der Tiefe kommen. Der Advent als Zeit des Wartens bringt mit der eigenen Sehnsucht in Kontakt. Auch das zu Ende gehende Jahr lädt zu Rückblick und Ruhemomenten ein. Vorkenntnisse sind nicht nötig – nur die Bereitschaft, sich schreibend auf den Weg nach innen zu machen. Ziele:

Die Teilnehmenden erhalten über meditatives Schreiben einen Zugang zu ihrer Spiritualität, zu ihrer Sehnsucht und zu ihrer Suche nach der Begegnung mit Gott. Sie verbinden Erfahrungen aus ihrer Biografie, ihrem Glauben und finden Worte und Formen, auszudrücken, was sie innerlich bewegt.

Kursleitung: Dr. Christiane Henkel

27.52

6. 12. 27

Beginn Mo 10 Uhr  
Ende Mo 17 Uhr

Kosten 63,- €  
für GV 88,- €

## **Klostertag im Advent\* Still werden und staunen**

*Vor lauter Lauschen und Staunen sei still  
du mein tieftiefes Leben. (R. M. Rilke)*

Als Kinder hatten wir vielleicht noch diese „Weihnachtsaugen“, die staunen konnten. Vor dem Weihnachtsbaum, angesichts der Kerzen und Geschenke.

Staunen heißt neugierig schauen und sich überraschen lassen, so als würde sich alles zum ersten Mal zeigen. Das schenkt „neue Augen“ und Dankbarkeit und lässt uns ehrfürchtig werden vor dem Leben, wie es sich zeigt.

An diesem stillen Tag im Advent wollen wir uns aus dem Alltag zurücknehmen, ganz bei uns ankommen und uns auf das Geheimnis einstimmen, das wir an Weihnachten feiern: durch einen Menschen kommt das Göttliche in die Welt und wird auch in uns immerwährend neu geboren.

Meditation, spirituelles Singen, Körperarbeit, spirituelle Impulse und Rituale begleiten uns durch den Tag. Er findet bis auf die Impulse und Anleitungen in Stille statt.

Kursleiter: Stephan Hachtmann

27.53

10. - 12. 12. 27

Beginn Fr 17 Uhr  
Ende So 13 Uhr

Kosten 288,- €  
für GV 338,- €



## **Meditation im Tanz –\* sich bewegen und bewegen lassen\* Bach getanzt im Advent**

In den Bach'schen Advents- und Weihnachtskantaten werden Bilder der Hoffnung und des Trostes, aber auch die Vorfreude auf Weihnachten zu Klang. Die starke Bildhaftigkeit der Musik von Johann Sebastian Bach setzt vielfältige Erlebnisbereiche frei, die sich in Tanz und Bewegung wunderbar entfalten. Einfache Choreographien zu Arien, Chorälen oder Chorsätzen stehen neben freien Tanzformen, die sich auch ohne größere tänzerische Vorkenntnisse erschließen. Die Musik aus anderen Epochen oder anderer Stilarten bildet eine lebendige Erweiterung.

Kursleitung: Gerd Kötter



## Mareile Preuschhof

Äbtissin, Ev. Theologin, Traumasensible Geistliche Begleiterin, Meditationsanleiterin Via Cordis®, Sterbe- und Trauerbegleiterin, Hebamme, Frauengemeinschaft des Klosters



## Inge Brüggemann

Therapeutin für körperorientierte Psychotherapie in eigener Praxis, Lehrerin, Meditationslehrerin Via Cordis®, Fortbildung in Eutonie u. Bibliodrama, Tätigkeit in der Erwachsenen- und Lehrerfortbildung



## Sabine Chmielewski

Meditationslehrerin im Herzensgebet, zertifizierter NLP Coach, Mentalcoach und Trainerin; leitend tätig in Kommunikation u. Marketing



## Bettina Theresia Ebert

Waldorferzieherin, Verwaltungsbeamtin, System. Coach (DVNLP), Trauerbegleiterin ITA, Frauengemeinschaft des Klosters



## Barbara Eckert

Erwachsenenbildnerin, Supervisorin DGsV, Psychologische Beraterin, (Lizenz im M.B.T.I.) Spiritualin, Meditationslehrerin Via Cordis®, Frauengemeinschaft des Klosters



## Sabine Fischer-Ward

Dipl.-Pädagogin, Trainerin für Qigong (Diploma of Advanced Studies, Uni Oldenburg), Systemische Beraterin, Kinderkrankenschwester



## Stephan Hachtmann

Kontemplationslehrer Via Cordis®, Diakon, Seminar- u. Vortragstätigkeit zu Herzensgebet, Autor, Musiker u. Komponist spiritueller Lieder. [www.stephanhachtmann.de](http://www.stephanhachtmann.de) Youtube: Herzensgebet



## Andrea Hatecke

Meditationslehrerin Via Cordis®, Geistliche Begleiterin, Fastenleiterin AGL, Krankenschwester, Frauengemeinschaft des Klosters



## Klaus Heisig

Baumschulmeister und Gartenbaulehrer an der Freien Waldorfschule Hildesheim, Betrieb einer kleinen Baumschule mit dem Anliegen, die alten regionalen Obstsorten zu pflegen und zu neuem Leben zu erwecken



## Christiane Henkel

Diplom-Pädagogin, Focusing-Beraterin und -ausbilderin, Schreiberberaterin, Mitglied der Initiative HaMakom für Focusing und christliche Spiritualität, [www.schreibberatung-bielefeld.de](http://www.schreibberatung-bielefeld.de)



## Margret Hilleringmann

Diplom Sozialarbeiterin, Gestalttherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Suchttherapeutin / VDR anerkannt, Meditationsbegleiterin, Coach, Supervisorin



## Ina Hohenstein

Feldenkrais-Lehrerin, Traumatherapeutin Somatic Experiencing SE, Physiotherapeutin, langjährige Schulung im DEIN-Herzensgebet



## Doris Jäger

Pastorin i.R., Meditationslehrerin (Kloster Wennigsen), Format mit eigenen Liedern „Sing and Move“



## Constanze Kanz

Studium der Biologie und Geographie, Naturpädagogin, Kirchen- und Klosterführerin in Wennigsen



## Thorsten Kißling

Pastor i. R., Meditationslehrer Via Cordis®



## Brigitte Koch-Kersten

Dipl. Sozialarbeiterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Schwerpunkt Traumatherapie, Ausbilderin für Traumatherapie, psychologische Beratung u. Supervision, Leitung des GAP Instituts Kassel, <https://koch-kersten.gap-kassel.net/>

**Dorothea Kötter**

Konferenzdolmetscherin i.R.,  
Meditationslehrerin Via Cordis® und  
Kloster Wennigsen, Weiterbildung in  
geistlicher Begleitung

**Gerd Kötter**

Kirchenmusikdirektor, Kantor i. R. und Tanz-  
pädagoge, Gründungsmitglied der Christlichen  
Arbeitsgemeinschaft Tanz in Liturgie und Spiri-  
tualität, Ausbildung in Sacred Dance bei Friedel  
Kloke-Eibl, [www.gerdkoetter.de](http://www.gerdkoetter.de)

**Dr. Peter Lincoln**

Focusingausbilder und -berater, Germanist,  
Pastor i. R., Meditationsbegleiter, Buchautor

**Dr. Rita Lüder**

Biologin, führt seit mehr als 10 Jahren Kurse zur  
Pflanzen- und Pilzbestimmung sowie deren  
Verwendung an verschiedenen Bildungsein-  
richtungen, [www.kreativpinsel.de](http://www.kreativpinsel.de)

**Doris Mölle**

Trauerbegleiterin, Begleitende Seelsorgerin,  
Freie Rednerin  
[www.trauer-reden-rituale.de](http://www.trauer-reden-rituale.de)

**Bettina Noesser**

Dipl.-Ing., Architektin mit eigenem  
Architekturbüro in Köln, das viele kirchliche  
Um- und Neubauprojekte gestaltet hat,  
Erfahrung im Herzensgebet,  
Frauengemeinschaft des Klosters

**Sabine Pfeiffer**

Diplom-Designerin, selbstständige  
Tätigkeit als Grafik-Designerin,  
Seminar- und Kursangebote im Bereich  
Kalligrafie, Schrift und Design  
<http://www.kalligrafiebs.de>

**Heidrun Pollok**

Dipl.Sozialarbeiterin, Physiotherapeutin,  
Meditationslehrerin Via Cordis®

**Patricia Rauscher**

Dipl. Ing. Freiraumplanung und Umweltent-  
wicklung, Gartenleitung Freiwilligengruppe  
Klostergarten

**Richard Rehm**

Dipl. Ing. Gartenarchitekt, Gartenleitung  
Freiwilligengruppe Klostergarten

**Cornelia Reusch**

Pfarrerin i. R., geistliche Begleiterin und  
Kontemplationslehrerin Via Cordis®

**Heidrun Schulz**

Sozialpädagogin, Geistliche Begleiterin,  
Meditationslehrerin Via Cordis®  
Anleiterin Spirituelles Körperlernen

**Gabriele-Verena Siemers**

Altäbtissin, Dipl.-Pädagogin, Supervisorin,  
Kontemplationslehrerin Via Cordis®

**Antje Wagener**

Musikpädagogin mit dem persönlichen  
Schwerpunkt „Stimmfaltung und Gesang“  
Ausbildung zur True Voice Arbeit, Weiterbildun-  
gen in: Die Flügel der Stimme, Improvisation  
und Heilsang

**Giannina Wedde**

Buchautorin, Seminarleiterin und Liederma-  
cherin, Geistliche Begleiterin für spirituelle  
Grenzgänger\*innen

**Petra Wencke**

Ganzheitliche Gesundheitspraktikerin DGAM  
Schwerpunkt Craniosacrale Körperarbeit CSVD  
Biologisch-chemisch-technische Assistentin  
Frauengemeinschaft des Klosters

**Monika Windhorst**

Diplom Haushaltsökonomin und Pädagogin,  
Seminarleiterin i.R. für Führungskräfte und  
Internatspädagogin

# Anmeldung zu den Kursen

## Kloster Wennigsen

Klosteramthof 3  
30974 Wennigsen

Tel.: 0 51 03 / 45797-0

E-Mail: [info@kloster-wennigsen.de](mailto:info@kloster-wennigsen.de)  
[www.kloster-wennigsen.de](http://www.kloster-wennigsen.de)

Die Kurskosten werden vor Kursbeginn unter  
Allg. Hannoverscher Klosterfonds

Sparkasse Hannover

IBAN: DE96 2505 0180 0910 1086 33

BIC: SPKHDE2HXXX

überwiesen oder zu Beginn der Veranstaltung bar  
bezahlt. Sie enthalten die Kosten für Teilnahme,  
Unterbringung und Vollverpflegung, je nach Kurs.

- Sie bekommen eine Anmeldebestätigung oder werden informiert, falls Sie zunächst nur auf der **Warteliste** einen Platz bekommen können.
- Für die **Kurse** erhalten Sie zeitnah (ca. 14 Tage) vor Kursbeginn alle notwendigen Informationen. Bei Gartentagen gibt es keine schriftlichen Informationen.
- Die **Preise** können sich aufgrund von Preissteigerungen auch im laufenden Jahr noch ändern. Sie werden dann bei der Anmeldung darüber informiert.
- **Stornierungen:**
  - für Einzeleinkehr: nach der Buchungsbestätigung Bearbeitungsgebühr von 40 €,
  - für Kurse: ab 4 Wochen vor dem Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 40 € für mehrtägige, 20 € für eintägige Kurse,
    - ab 7 Tage vorher: 75 % der Kosten,
    - ab 2 Tage vorher: 100 % der Kosten.Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittversicherung
- **Lebensmittelunverträglichkeiten** fragen wir mit der verbindlichen Anmeldebestätigung ab. Wir bitten Sie uns darauf baldmöglichst zu antworten. Für Mehraufwand berechnen wir 7,- €/Tag.
- **Aufenthalt** im Kloster ohne Kursteilnahme: 45,- €/Tag, Bei nur einer Übernachtung berechnen wir 6,- € Zuschlag.
- **Gastgruppen:** Wir informieren Sie gerne über die aktuellen Preise.



- **Haftungsausschluss**  
Die Kurse ersetzen keine therapeutischen Maßnahmen. Die Teilnahme geschieht in eigener Verantwortung. Bei Absage von Kursen unsererseits erstatten wir keine schon gebuchten Tickets.
- **Ermäßigung der Teilnahme- und Unterbringungskosten**  
Die Teilnahme an Angeboten des Klosters sollte nicht an finanziellen Gründen scheitern. Möglichkeiten einer Preisermäßigung gibt es bei Vorlage von Ausweis oder entsprechender Bescheinigung für:  
Auszubildende, Schüler\*innen und Student\*innen  
Arbeitslose, Empfänger\*innen von Grundsicherung  
In diesen Fällen reduzieren sich die Kursgebühren und Unterkunftskosten um 50 %. Bitte nehmen Sie gegebenenfalls vor der Anmeldung Kontakt mit dem Klosterbüro auf.
- **Preise für Gutverdienende**  
Wir haben in den letzten Jahren immer wieder gehört, wie günstig der Aufenthalt im Kloster Wennigsen sei. Diese Einschätzung gilt sicherlich nur für Menschen mit hohem Einkommen. Wer sich dazu zählt, kann gerne die neue Preiskategorie „für Gutverdienende“ (**für GV**) nutzen.

**Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie unsere  
Anmelderichtlinien.**

# Jahres-Übersicht 2027

Jan.  
Feb.  
März  
Apr.  
Mai  
Juni  
Juli

| Kurs-Nr. | Termin     | Thema                                           | Kursleitung                       |
|----------|------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 27.01    | 12.-15.1.  | Diakonie                                        | H. Ricker                         |
| 27.02    | 20.-26.1.  | Gast sein im Kloster*                           | D. Kötter                         |
| 27.03    | 23.1.      | Klostertag*                                     | S. Hachtmann                      |
| 27.04    | 29.1.-2.2. | Frauengemeinschaft                              | Konvent                           |
| 27.05    | 5.-7.2.    | Bei mir sein*                                   | A. Hatecke,<br>Th. Kißling        |
| 27.06    | 15.-19.2.  | Fit für den Ruhestand*                          | B. Eckert,<br>M. Windhorst        |
| 27.06.a  | 24.2.      | Jahres-Weggemeinschaft,<br>9 Abende, mittwochs* | M. Preuschhof                     |
| 27.07    | 25.-28.2.  | Baum- und Beerenpflege*                         | K. Heisig,<br>B. Noesser          |
| 27.08    | 5.-13.3.   | WB In deiner Liebe                              | G. V. Siemers                     |
| 27.09    | 18.-24.3.  | Gast sein im Kloster*                           | Th. Kißling                       |
| 27.10    | 20.3.      | Gartentag*                                      | Rauscher/Rehm                     |
| 27.11    | 21.3.      | Klostertag*                                     | S. Chmielewski                    |
| 27.12    | 2.-4.4.    | Frauengemeinschaft                              | Konvent                           |
| 27.13    | 9.-11.4.   | Segen*                                          | G. Wedde                          |
| 27.14    | 17.4.      | Klostertag*                                     | I. Brüggemann                     |
| 27.15    | 18.-25.4.  | Fasten und Meditation*                          | A. Hatecke                        |
| 27.16    | 30.4.-2.5. | Kalligrafie*                                    | S. Pfeiffer,<br>B. Eckert         |
| 27.17    | 4.5.       | Kräuterkunde*                                   | R. Lüder                          |
| 27.18    | 6.-9.5.    | Gartenexerzitien*                               | B. Noesser,<br>R. Rehm            |
| 27.19    | 11.-14.5.  | Diakonie                                        | H. Ricker                         |
| 27.20    | 19.-23.5.  | Trauma und Spiritualität                        | B. Koch-Kersten,<br>M. Preuschhof |
| 27.21    | 27.-30.5.  | Feldenkrais*                                    | I. Hohenstein                     |
| 27.22    | 3.-6.6.    | Frauengemeinschaft                              | Konvent                           |
| 27.23    | 18.-20.6.  | Abschiedlich leben                              | B. Eckert, D. Mölle               |
| 27.24    | 23.-29.6.  | Gast sein im Kloster*                           | C. Reusch                         |
| 27.25    | 26.6.      | Gartentag*                                      | P. Rauscher,<br>R. Rehm           |
| 27.26    | 27.6.      | Klostertag Labyrinth*                           | M. Preuschhof                     |
| 27.27    | 2.-4.7.    | Wunder wahrnehmen*                              | I. Brüggemann                     |

Hinweis: Kurse mit \* auch für Einsteiger\*innen geeignet

Aug.  
Sep.  
Okt.  
Nov.  
Dez.

|       |             |                                      |                               |
|-------|-------------|--------------------------------------|-------------------------------|
| 27.28 | 9.-11.7.    | Singen und Meditation*               | A. Wagener,<br>D. Jäger       |
| 27.29 | 16.-18.7.   | Qigong und Meditation*               | S. Fischer-Ward,<br>P. Wencke |
| 27.30 | 30.7.-1.8.  | Achtsam essen*                       | M. Hilleringmann              |
| 27.31 | 5.-11.8.    | Gast sein im Kloster*                | B. Eckert                     |
| 27.32 | 7.8.        | Klostertag Wüstenväter*              | B. Eckert                     |
| 27.33 | 13.-15.8.   | Spiritualität                        | Dr. H. Radeck,<br>EKKW        |
|       | 16.8.-3.9.  | Schließzeit                          |                               |
| 27.34 | 3.-5.9.     | Frauengemeinschaft                   | Konvent                       |
| 27.35 | 10.-12.9.   | Einführung Herzensgebet*             | A. Hatecke,<br>P. Wencke      |
| 27.36 | 16.9.       | Klostertag Diakonie                  | H. Ricker                     |
| 27.37 | 18.9.       | Gartentag*                           | P. Rauscher,<br>R. Rehm       |
| 27.38 | 23.-26.9.   | Kalligrafie*                         | S. Pfeiffer,<br>B. Eckert     |
| 27.39 | 30.9.-3.10. | Herzensgebet Stille Tage             | S. Hachtmann                  |
| 27.40 | 7.-10.10.   | Gartenexerzitien*                    | B. Noesser,<br>R. Rehm        |
| 27.41 | 14.-17.10.  | Feldenkrais*                         | I. Hohenstein                 |
| 27.42 | 22.-24.10.  | Focusing*                            | P. Lincoln,<br>Ch. Henkel     |
| 27.43 | 2.-3.11.    | Äbtissinnenklausur                   | Klosterkammer                 |
| 27.44 | 4.-7.11.    | Ich rufe dich, Nachtreffen           | G. V. Siemers                 |
| 27.45 | 10.-16.11.  | Gast sein im Kloster*                | NN                            |
| 27.46 | 13.11.      | Klostertag*                          | Via Cordis                    |
| 27.47 | 13.11.      | Gartentag*                           | P. Rauscher,<br>R. Rehm       |
| 27.48 | 19.11.      | Kloster+Kirche bei *<br>Kerzenschein | C. Kanz,<br>B.v. Witzleben    |
| 27.49 | 19.-21.11.  | Geborgen sein*                       | H. Schulz,<br>H. Pollok       |
| 27.50 | 26.-28.11.  | Frauengemeinschaft                   | Konvent                       |
| 27.51 | 3.-5.12.    | Meditatives Schreiben*               | C. Henkel                     |
| 27.52 | 6.12.       | Klostertag*                          | S. Hachtmann                  |
| 27.53 | 10.-12.12.  | Bach getanz im Advent*               | G. Kötter                     |

## Zimmer im Kloster



Es steht jedem Gast ein Einzelzimmer zur Verfügung. Im Kloster teilen sich zwei Zimmer ein Bad, im Gästehaus gibt es Einzelbäder. Die Gäste verpflegen sich während ihrer Einkehr in Gemeinschaftsküchen selbst.



## Lage und Anfahrt



Das Kloster Wennigsen wurde vor ca. 825 Jahren als Augustinerinnenkloster gegründet und gehört zum Allgemeinen Hannoverschen Klosterfonds (Klosterkammer Hannover).

Es liegt ruhig hinter großen Mauern – obwohl zentral im Ort. Alle Geschäfte, Apotheke und Post, sind zu Fuß schnell zu erreichen.

Ein großer, alter Garten umgibt das Haus. Der Klosterinnenhof lädt mit seiner Stille zum Verweilen ein. Spazier- und Wanderwege führen in den nahen Deister.

### Wie Sie uns erreichen:

In 25 Minuten erreichen Sie uns mit der S-Bahn vom Hauptbahnhof Hannover, Gleis 1 Richtung Haste.

Vom Bahnhof Wennigsen gehen Sie ca. 10 Min. auf der Bahnhofstraße zum Kloster.

Mit dem Auto

Navi Einstellung: 30974 Wennigsen, Degerserstr. 1A (Parkplatz Kloster)





## Kloster Wennigsen

### **Kloster Wennigsen**

Klosteramthof 3  
30974 Wennigsen

Tel.: 0 51 03 - 4 57 97-0

Fax: 0 51 03 - 4 57 97-99

[info@kloster-wennigsen.de](mailto:info@kloster-wennigsen.de)

[www.kloster-wennigsen.de](http://www.kloster-wennigsen.de)



Klosterkammer  
Hannover