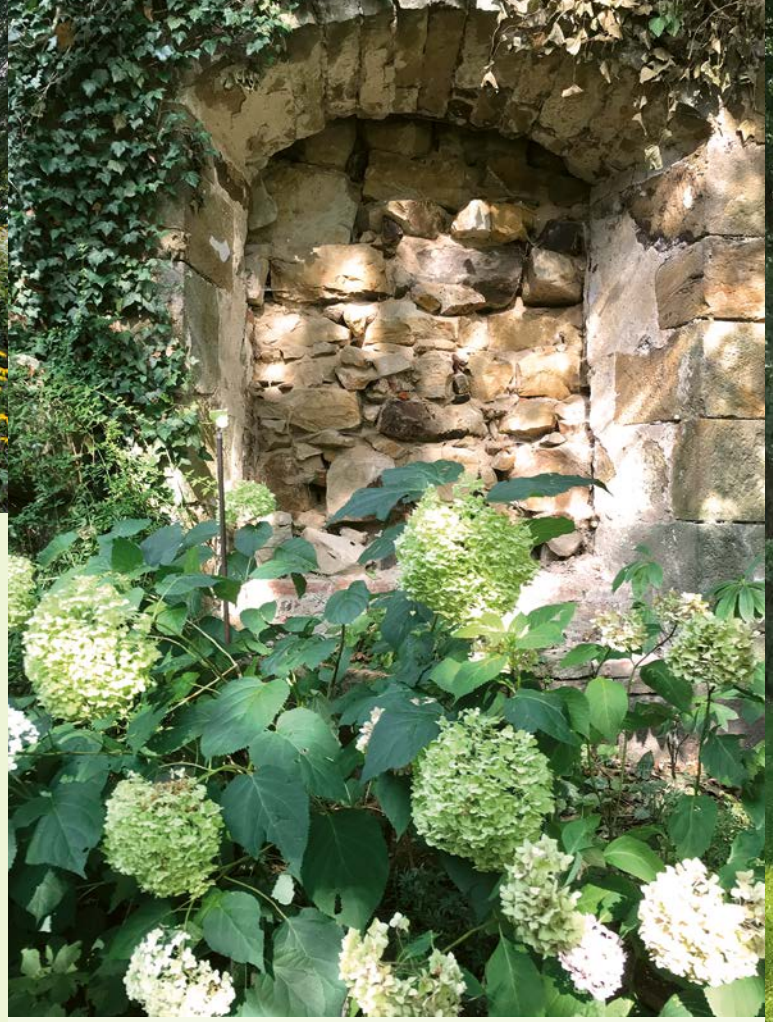
Der Klostergarten als Heilort

Im Garten erleben wir die Schöpfung und können uns als Teil von ihr erfahren. Im Keimen, Blühen, Reifen und Vergehen erkennen wir das Leben – auch unser Leben.

Sind wir im Garten tätig, können wir wundersam verwandelt werden. Aus Angst wird Vertrauen, aus Wut Zufriedenheit, aus Trauer Hoffnung, aus Verletzung Heilung.

„Deine Seele ist wie ein Garten.“, schreibt die Mystikerin Teresa von Ávila. Auch in der Bibel finden wir Geschichten und Worte über Gärten und den Gärtner.

Für unseren je eigenen spirituellen Weg können wir im Klostergarten Wennigsen unsere Sinne ausbilden. Bewusstes Sehen und Hören, Riechen und Fühlen unterstützen die Achtsamkeit für das Geheimnis Gottes und den heilsamen Frieden in uns selbst.



Weitere Informationen und Anmeldung:

Kloster Wennigsen
Klosteramthof 3
30974 Wennigsen
Tel.: 0 51 03 - 4 57 97 - 0
Fax: 0 51 03- 4 57 97 - 99
info@kloster-wennigsen.de
www.kloster-wennigsen.de

Kloster Wennigsen

Gemeinsam aktiv im Heilort Klostergarten 2021

Der Klostergarten Wennigsen

Wenn wir in den Klostergarten hineingehen, betreten wir einen Ort des Wachsens und Blühens, tauchen ein in den Kreislauf der Natur und deren Geborgenheit, einen Ort wie ein Paradies.

Hier finden wir Bereiche mit ganz unterschiedlichem, z.T. historischem Charakter - den repräsentativen Vorplatz, die verwunschenen ehemaligen Damengärten, eingerahmt durch Mühlenbach und Mühlgraben, die große Obstbaumwiese. Schöne und alte Bäume strahlen Ruhe und Kraft aus.

Gemeinsam aktiv

Gärten sind Orte der Verwandlung.

Als Menschen haben wir die Aufgabe, sie zu hegen und zu pflegen, sie in ihrer heilsamen Ordnung zu unterstützen. Sie können sich darin einbringen.

Herzliche Einladung: Gemeinsam aktiv im Heilort Klostergarten

Gemeinsam wollen wir den Naturraum gestalten. Dabei erhalten wir Hinweise und Tipps für naturnahes Gärtnern, haben Spaß in der Gemeinschaft, erleben und unterstützen den Ort der Spiritualität und spüren die heilsame Kraft der Natur.

Seien Sie, sei herzlich willkommen!

Unsere Angebote

❖ Garten-Nachmittag am Donnerstag

– regelmäßiges „hegen und pflegen" –

Wöchentliche Treffen ab 18.02.2021, je 14 bis 18 Uhr, unter Anleitung und in Gemeinschaft. Getränke und Gartengeräte vorhanden, keine Kosten.

❖ Gartentag am Samstag:

‚Medita et labora' meditieren und arbeiten –

Viermal im Jahr, Termine:

6.03., 12.06., 25.09., 6.11.2021,

einmalige Aktionen oder „Hege und Pflege" unter Anleitung, mit Getränken und Mittagessen, Gartengeräte vorhanden, keine Kosten.
Zu Beginn und zum Abschluss Meditation.

Tagesplan:
Meditation um 8:30 Uhr, 9:00 bis 15:00 Uhr
Gartenarbeit (+Mittag), zum Abschluss Meditation.

Anmeldung bitte bis 10 Tage vor Termin.
Treffpunkt: im Meditationsraum um kurz vor 8.30 Uhr oder 9.00 Uhr am Rondell.

Anmeldung zu den Wochenendkursen bitte bis 14 Tage vor Kursbeginn. Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung weitere Informationen.

❖ Obstbaumpflege

– was wir von den Bäumen lernen können –

Einmal im Jahr, Wochenendkurs
Kurs 8.21 vom **26. - 28.2.2021** mit Unterkunft und Vollverpflegung.
Kleine Meditationseinheiten, Schulung im Obstbaumschneiden, praktisches Üben am Baum.

❖ Gartenexerzitien

– meditatives Arbeiten in Stille –

Zweimal im Jahr, vier Tage lang
Kurse Nr. 22.21 vom **13. - 16.5.2021** und Nr. 49.21 vom **14. - 17.10.2021** mit Unterkunft und Vollverpflegung.
Im Rahmen des Kurses meditieren, in Stille unter Anleitung im Garten arbeiten, die Schöpfung heilen, an der Schöpfung heil werden.

❖ Gartenwochenende

– Klostergärten als lebende Apotheke –

Einmal im Jahr, Wochenendkurs
Kurs 44.21 vom **24. - 26.9.2021** mit Unterkunft und Vollverpflegung. Wissenswertes über die Geschichte von Klostergärten, leichte Gartenarbeit und Gartenmeditation. Einführung in die Klostermedizin, klösterliche Heilgärten und Klostermedizin mit praktischen Übungen und Erstellung von Beispielsrezepturen für die Hausapotheke.