



Der Klostergarten als Heilort

Im Garten erleben wir die Schöpfung und können uns als Teil von ihr erfahren. Im Keimen, Blühen, Reifen und Vergehen erkennen wir das Leben – auch unser Leben.

Sind wir im Garten tätig, können wir wundersam verwandelt werden. Aus Angst wird Vertrauen, aus Wut Zufriedenheit, aus Trauer Hoffnung, aus Verletzung Heilung.

„Deine Seele ist wie ein Garten.“, schreibt die Mystikerin Teresa von Ávila. Auch in der Bibel finden wir Geschichten und Worte über Gärten und den Gärtner.

Für unseren je eigenen spirituellen Weg können wir im Klostergarten Wennigsen unsere Sinne ausbilden. Bewusstes Sehen und Hören, Riechen und Fühlen unterstützen die Achtsamkeit für das Geheimnis Gottes und den heilsamen Frieden in uns selbst.

Weitere Informationen und Anmeldung:

Kloster Wennigsen
Klosteramthof 3
30974 Wennigsen
Tel.: 0 51 03 - 4 57 97 - 0
Fax: 0 51 03- 4 57 97 - 99
info@kloster-wennigsen.de
www.kloster-wennigsen.de



Kloster
Wennigsen

**Gemeinsam aktiv im
Heilort Klostergarten**

2022



Der Klostergarten Wennigsen

Wenn wir in den Klostergarten hineingehen, betreten wir einen Ort des Wachsens und Blühens, tauchen ein in den Kreislauf der Natur und deren Geborgenheit, einen Ort wie im Garten Eden.

Hier finden wir Bereiche mit ganz unterschiedlichem, z.T. historischem Charakter – den repräsentativen Vorplatz, die verwunschenen ehemaligen Damengärten, eingerahmt durch Mühlenbach und Mühlgraben, die große Obstbaumwiese. Schöne und alte Bäume strahlen Ruhe und Kraft aus.

Gemeinsam aktiv

Gärten sind Orte der Verwandlung. Als Menschen haben wir die Aufgabe, sie zu hegen und zu pflegen, sie in ihrer heilsamen Ordnung zu unterstützen. Sie können sich darin einbringen.

Herzliche Einladung: Gemeinsam aktiv im Heilort Klostergarten

Gemeinsam wollen wir den Naturraum gestalten. Dabei erhalten wir von Profis Hinweise und Tipps für naturnahes Gärtnern, haben Spaß in der Gemeinschaft, erleben und unterstützen den Ort der Spiritualität und spüren die heilsame Kraft der Natur. Wer möchte, kann eine Beet-Patenschaft übernehmen und dort auch eigene Ideen verwirklichen. Seien Sie, sei herzlich willkommen!



Unsere Angebote

❖ Garten-Nachmittag am Donnerstag – regelmäßiges „Hegen und Pflegen“

Wöchentliche Treffen ab 24.02.2022, je 14 bis 18 Uhr, unter Anleitung und in Gemeinschaft. Kalte und warme Getränke, Keks oder Kuchen Gartengeräte vorhanden, alles frei.

❖ Gartentag am Samstag: – ‚Medita et labora‘ meditieren und arbeiten Viermal im Jahr, Termine:

26.03., 25.06., 03.09. und 19.11.2022, einmalige Aktionen oder „Hege und Pflege“ unter Anleitung, mit Getränken und Mittagessen, Gartengeräte vorhanden. Zu Beginn und zum Abschluss Meditation, alles frei. Anmeldung bitte bis 10 Tage vor dem Termin.



❖ Gartenexerziten – meditatives Arbeiten in Stille Zweimal im Jahr, vier Tage lang

Kurse Nr. 23 vom 26.-29.05.2022 und Nr. 46 vom 06.-09.10.2022 mit Unterkunft und Vollverpflegung. Im Rahmen des Kurses meditieren, in Stille unter Anleitung im Garten arbeiten, die Schöpfung heilen, an der Schöpfung heil werden. Anmeldung bitte bis 14 Tage vor Kursbeginn. Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung weitere Informationen.

❖ Obstbaumpflege – was wir von den Bäumen lernen können Einmal im Jahr, Wochenendkurs

Kurs Nr. 8. vom 18.-20.02.2022 mit Unterkunft und Vollverpflegung. Kleine Meditationseinheiten, Schulung im Obstbaumschneiden, praktisches Üben am Baum.

❖ Kräuterkunde – wildwachsende Heil- und Küchenkräuter

Bestimmung von Wildkräutern, Herstellung von individuellen Ölen und Tinkturen, Kurs 29 am 28.06.2022. Anmeldung bitte bis 14 Tage vor Kursbeginn. Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung weitere Informationen.